

Recorta por la
línea de puntos



Imprime este cartel y pégalo en el baño

Lavarse las manos con jabón es uno de los métodos más eficaces para combatir al COVID-19



1
Moja las dos
manos con **agua**



2
Coge **jabón** líquido
en abundancia



3
Frota bien
las **palmas**
entre si



4
Entrelaza las manos
para limpiar bien
el **espacio entre**
los **dedos**



5
Frota el **dorso**
de la **mano** contra
la palma de la otra,
entrelazando
los **dedos**



6
Cierra la mano
y frota el **dorso**
de los **dedos**
con la palma
de la otra



7
Frota los **pulgares**
haciendo movimientos
rotatorios con la palma
de la otra mano



8
Frota los **dedos**
y las **uñas**
con la palma
de la otra mano



9
Frota las **muñecas**



10
Enjuágate bien
con **agua** y **sécate**
las manos con **papel**
de un solo uso